

Международный индекс эректильной функции

Эти вопросы о том, как нарушения эрекции сказывались на Вашей сексуальной жизни в течение последних четырех недель. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы как можно более откровенно и определенно. Пожалуйста, на каждый вопрос дайте только один ответ, поставив галочку в клетку напротив Вашего ответа. Если Вы не уверены в выборе ответа, пожалуйста, дайте тот ответ, который лучше всего отражает Вашу ситуацию.

Отвечая на эти вопросы, придерживайтесь следующих определений:

*** Половой акт**

Определяется как введение полового члена во влагалище.

****Сексуальные действия**

Включают в себя половой акт, ласки, предшествующие половому акту, и мастурбацию.

***** Эякуляция**

Определяется как выброс спермы из полового члена (или таковое ощущение).

****** Сексуальная стимуляция**

Включает в себя такие действия, как эротические игры с сексуальной партнершей, просмотр эротических фильмов, фотографий, рисунков и т.п.

- 1. За последние 4 недели** как часто Вам удавалось достичь эрекции при сексуальных действиях**? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
 - Сексуальных действий не было
 - Почти всегда или всегда
 - Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
 - Иногда (примерно в половине случаев)
 - Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
 - Почти никогда или никогда
- 2. За последние 4 недели** в тех случаях, когда при сексуальной стимуляции**** у Вас возникала эрекция, как часто она была достаточно сильной для введения полового члена во влагалище? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
 - Сексуальной активности не было
 - Почти всегда или всегда
 - Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
 - Иногда (примерно в половине случаев)
 - Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
 - Почти никогда или никогда

*В следующих трех вопросах спрашивается об эрекциях, которые возможно были у Вас при попытках совершения полового акта.**

- 3. За последние 4 недели** при попытке совершения полового акта* как часто Вам удавалось ввести половой член во влагалище? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
 - Не пытался совершить половой акт
 - Почти всегда или всегда
 - Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
 - Иногда (примерно в половине случаев)
 - Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
 - Почти никогда или никогда
- 4. За последние 4 недели** при половом акте* как часто Вам удавалось сохранять эрекцию после введения полового члена во влагалище? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
 - Не пытался совершить половой акт
 - Почти всегда или всегда
 - Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
 - Иногда (примерно в половине случаев)
 - Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
 - Почти никогда или никогда
- 5. За последние 4 недели** при половом акте? Было ли Вам трудно сохранить эрекцию до завершения полового акта? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
 - Не пытался совершить половой акт
 - Почти всегда или всегда
 - Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
 - Иногда (примерно в половине случаев)
 - Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)

- Почти никогда или никогда
6. **За последние 4 недели** сколько Вы сделали попыток (успешных и безуспешных) совершить половой акт? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Не пытался
- 1-2 попытки
- 3-4 попытки
- 5-6 попыток
- 7-10 попыток
- 11 и более попыток
7. **За последние 4 недели** при попытках совершить половой акт как часто Вы были удовлетворены? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Не пытался совершить половой акт
- Почти всегда или всегда
- Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
- Иногда (примерно в половине случаев)
- Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
- Почти никогда или никогда
8. **За последние 4 недели** насколько сильное удовольствие Вы получали от полового акта*? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Не было половых актов
- Очень большое удовольствие
- Среднее удовольствие
- Небольшое удовольствие
- Не получал удовольствия
9. **За последние 4 недели** при сексуальной стимуляции**** или половом акте* как часто у Вас была эякуляция***? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Ни сексуальной стимуляции, ни полового акта не было
- Почти всегда или всегда
- Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
- Иногда (примерно в половине случаев)
- Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
- Почти никогда или никогда
10. **За последние 4 недели** при сексуальной стимуляции**** или половом акте* как часто вы испытывали оргазм, сопровождавшийся или не сопровождавшийся эякуляцией***? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Ни сексуальной стимуляции, ни полового акта не было
- Почти всегда или всегда
- Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)
- Иногда (примерно в половине случаев)
- Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)
- Почти никогда или никогда

В следующих двух вопросах спрашивается о сексуальном желании. Давайте определим сексуальное желание как чувство, которое может включать в себя желание заниматься сексом (например, заняться мастурбацией или совершить половой акт), сексуальные мысли, или ощущение разочарованности, связанное с отсутствием секса.*

11. **За последние 4 недели** как часто Вы испытывали сексуальное желание? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Почти всегда или всегда
- Часто
- Иногда
- Изредка.
12. **За последние 4 недели** как бы Вы оценили степень Вашего сексуального желания? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.
- Очень высокая
- Высокая
- Средняя
- Низкая

Очень низкая или влечение отсутствует

13. **За последние 4 недели** насколько Вы были удовлетворены своей сексуальной жизнью в целом?

Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.

Очень удовлетворен

Относительно удовлетворен

Где-то между удовлетворен и неудовлетворен

Относительно неудовлетворен

Очень неудовлетворен

14. **За последние 4 недели** насколько Вы были удовлетворены сексуальными отношениями со своей сексуальной партнершей? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.

Очень удовлетворен

Относительно удовлетворен

Где-то между удовлетворен и неудовлетворен

Относительно неудовлетворен

Очень неудовлетворен

15. **За последние 4 недели** как бы Вы оценили степень уверенности в том, что Вы можете достичь и удержать эрекцию? Пожалуйста, отметьте только один ответ, поставив галочку в соответствующей ему клетке.

Очень высокая

Высокая

Средняя

Низкая

Очень низкая

Международный Индекс Эректильной Функции (МИЭФ). МИЭФ состоит из 15 вопросов, ответы на которые оцениваются по 5 или 6 бальной шкале.

По разделам опросника МИЭФ анализируется информация, включающая данные об

- эректильной функции (вопросы 1,2,3,4,5,15),
- оргазме (вопросы 9,10),
- сексуальном желании (вопросы 11,12),
- удовлетворении от полового акта (вопросы 6,7,8)
- общем сексуальном удовлетворении (вопросы 13,14).