



Sprechstunden

Fußsprechstunde

Montag 8.00 - 14.00 Uhr • Donnerstag 8.00 - 14.00 Uhr

Privatsprechstunde Prof. Dr. med. C. Lüring

Montag 12.00 - 14.30 Uhr • Mittwoch 9.00 - 14.30 Uhr
nach Vereinbarung

Unser Team



Prof. Dr. med. C. Lüring

Klinikdirektor
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
zertifizierter D.A.F. Fußchirurg



Dr. med. D. Arbab

Oberarzt
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
zertifizierter D.A.F. Fußchirurg und Instruktor



Dr. med. S. Pittlik

Fachärztin
Fachärztin für Chirurgie,
Orthopädie und Unfallchirurgie

Kontakt

Privatsprechstunde

Fr. N. Wagener

Telefon: 0231 953-21850

Fax: 0231 953-21019

Orthopädische Ambulanz

Telefon: 0231 953-21851

Sportambulanz

Telefon: 0231 953-21720



Ihr Weg zu uns

Öffentlicher Nahverkehr

Stadtbahn Linie U42
Haltestelle Städtische Kliniken

Parken

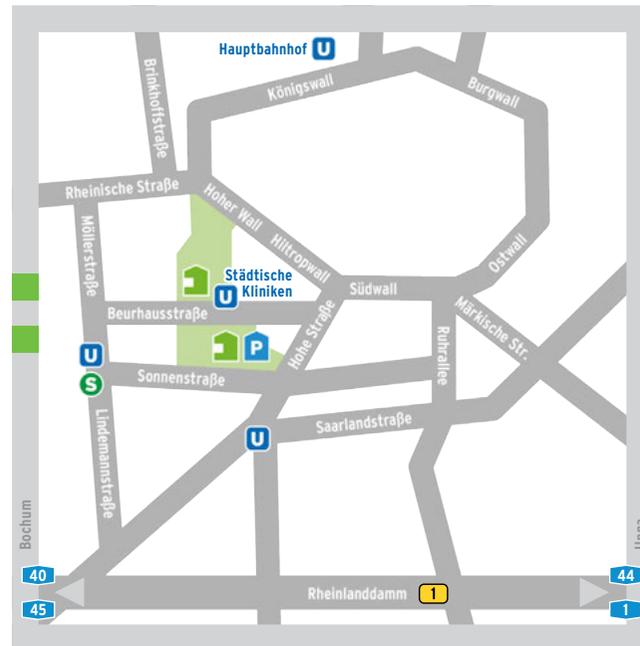
Parkhaus Hohe Straße
Hohe Straße 31
44137 Dortmund

Unsere Sprechstunden

Ambulanz 1. Stock
Orthopädische Klinik (Haus B2)
Beurhausstr. 40
44137 Dortmund

Unsere Stationen

Station B23 • Station B43
Klinikum Hauptgebäude • Haus B, 3. Stock
Beurhausstr. 40
44137 Dortmund



Fotos: gewitterkind@istockphoto.com, ericsphotography@istockphoto.com, B. Leitner@adpic.de, Klinikum Dortmund



Klinikzentrum
Mitte



Klinikum Dortmund gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Münster

Orthopädische Klinik



Fuß und Sprunggelenk

www.orthdo.de





Herzlich willkommen!

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Ihre Füße tragen Sie im Laufe des Lebens viermal um die Erde, im Durchschnitt 160.000 km weit. 28 Knochen und eine Vielzahl von Muskeln, Sehnen und Bändern helfen, diese enorme Belastung zu meistern. Bereits kleine Veränderungen können das sensible Gleichgewicht stören und unser Wohlbefinden beeinträchtigen.

Erkrankungen des Fußes treten in jedem Lebensalter auf: Angeborene Fehlbildungen, wie die Klumpfußdeformität, betreffen Neugeborene und sind bei zeitnaher Behandlung einer konservativen Therapie gut zugänglich. Im Kindesalter können beispielsweise Knick-Senkfuß Deformitäten Probleme bereiten und sollten differenziert behandelt werden. Im Erwachsenenalter gibt es vielfältige degenerative Veränderungen, wie die Arthrose oder Sehnenrisse, aber auch Deformitäten und Knorpelverletzungen, die Schmerzen bereiten können.

In jedem Fall ist es für den Betroffenen wichtig, dass er auf einen kompetenten medizinischen Ansprechpartner trifft. Das Team der Orthopädischen Klinik am Klinikum Dortmund bietet Ihnen eine ausgewiesene Expertise und Erfahrung für die Behandlung des gesamten Spektrums der Erkrankungen an Fuß und Sprunggelenk. In unseren Spezialsprechstunden beraten wir Sie gerne über mögliche konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten.

Wir stehen für eine moderne Fußchirurgie, die sich vor allem an den Wünschen und Ansprüchen der betroffenen Patienten orientiert. Am Ende steht die individuelle Lösung für jeden Patienten unter Berücksichtigung seiner Bedürfnisse und modernster orthopädischer Behandlungsverfahren.

Wir würden uns freuen, auch Sie in unserer Klinik beraten zu dürfen.

C. Lüring

Prof. Dr. med. Christian Lüring
Klinikdirektor

D. Arbab

Dr. med. Dariusch Arbab
Oberarzt Fußchirurgie



Diagnostik und Behandlung von

- Arthrosen und Fehlstellungen am oberen und unteren Sprunggelenk
- Instabilität des oberen Sprunggelenks
- Fehlstellungen des Rückfußes: z. B. Knicksenkfuß, Plattfuß
- Sehnscheidenentzündungen am Fuß
- Fehlstellungen am Vorfuß: z. B. Hallux valgus oder Hallux rigidus
- Kleinzehendeformitäten: z. B. Hammer- und Klauenzehe, Krallenzehe
- kindlichen Fußdeformitäten z. B. Klumpfußbehandlung, kindlicher Knicksenkfuß
- lokalen Durchblutungsstörungen (Osteochondrosis dissecans) am Fuß und Sprunggelenk
- Nervenengpasssyndromen: z. B. Tarsaltunnelsyndrom, Morton Neurom
- Sportverletzungen oder Schäden: z. B. Fersensporn, Achillodynie, Jogger Fuß
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Diabetischen Fußsyndromen

- 1 a) Hallux valgus Deformität mit zunehmender Achsabweichung der Großzehe.
b) Operative Achskorrektur der Großzehe durch eine Chevron- und Akin-Osteotomie.
- 2 a) Hallux valgus Fehlstellung linker Fuß präoperativ.
b) Linker Fuß 3 Monate postoperativ.
- 3 a) Präoperativ: Schwere Hallux valgus Deformität mit Krallenzehenfehlstellung der 2. Zehe.
b) Operative Achskorrektur der Großzehenfehlstellung durch eine basisnahe Versteifung. Achskorrektur der 2. Zehe durch eine Versteifung des Interphalangealgelenks.
- 4 a) Schwere, kontrakte Knicksenkfuß-Deformität mit ausgeprägtem Hallux valgus.
b) 3 Monate nach komplexer Vor- und Rückfußoperation. Der Fuß ist korrigiert, die Zehen stehen wieder gerade.



Unser Therapie- und Leistungsspektrum:

- Beratung zu konservativen Therapiemaßnahmen, Einlagenversorgung, Schuhversorgung
- Arthroskopie des oberen und unteren Sprunggelenks
- Knorpeltherapie am oberen Sprunggelenk: Knorpelersatzverfahren und Knorpeltransplantation (z. B. AMIC®)
- Stabilisierungsoperationen am oberen Sprunggelenk
- Künstlicher Gelenkersatz am oberen Sprunggelenk
- Wechseloperation bei Lockerung nach künstlichem Gelenkersatz am oberen Sprunggelenk
- Achskorrigierende Versteifungsoperationen des Sprunggelenks und der Fußwurzelknochen: z. B. Sprunggelenks-, Triple- und Talo-navicular Arthrodese
- Operationen beim erworbenen Knicksenkfuß
- Gelenkerhaltende Vorfußchirurgie bei Hallux valgus und Hallux rigidus
- Achskorrigierende Versteifungsoperationen an den Zehen
- Weichteiloperationen der Kleinzehe
- Achskorrekturen und Verlängerungsosteotomien
- Therapie des Diabetischen Fußsyndroms
- Minimalinvasive Aufrichtungsoperationen beim kindlichen Knicksenkfuß
- Therapie kindlicher Fußdeformitäten (z. B. Klumpfußbehandlung, Knick-Senkfuß)
- Therapie des Fersensorns und der Achillodynie
- MIS: Minimalinvasive Chirurgie des Vor- und Rückfußes